

علائم و عوارض مسمومیت با متانول در مشروبات الکلی

• برخی از کاربردهای صنعتی متانول (متیل الکل) •



• علائم و عوارض مسمومیت متانول •



علائم مسمومیت با متانول در مشروبات الکلی معمولاً به شکل تأخیری و بسته به میزان مصرف، بین ۶ تا ۲۴ ساعت بعد آشکار می شود



تشخیص متانول در مشروبات الکلی به سادگی امکان پذیر نیست و روش های خانگی مانند بوییدن یا استفاده از شعله برای تشخیص متانول قابل اعتماد نیستند و تشخیص مقادیر پایین متانول تنها با استفاده از تست های قابل اعتماد در آزمایشگاه های تخصصی امکان پذیر است.

شایع ترین علت مسمومیت با متانول مصرف مشروبات دست ساز و تقلبی می باشد.

الکل صنعتی ممکن است دارای مقادیر قابل توجهی متانول باشد. از آنجا که متانول به عنوان حلال در محلول های چاپ و تکثیر، چسب ها، رنگ و جلا دهنده، به عنوان سوخت چراغ الکلی و حتی به عنوان یک عامل ضد یخ در محلول های شیشه شوی اتومبیل مورد استفاده قرار می گیرد، ممکن است مسمومیت با این ماده در محیط خانه رخ دهد.

علائم اولیه مسمومیت با متانول معمولاً در عرض ۵ تا ۴ ساعت ایجاد می شود که به صورت تهوع، استفراغ، درد شکمی، سردرد، گیجی و خواب آلودگی است. معمولاً بیماران در این مرحله به پزشک مراجعه نمی کنند. علائم اصلی مسمومیت پس از ۶ تا ۲۴ ساعت آغاز می شود. ممکن است فرد دچار اختلال بینایی مانند تاری دید، دید برفکی، تغییر میدان بینایی، ترس از نور، دوبینی و حتی کوری کامل شود.

بعد از گذشت ۲۴ ساعت، و وضعیت بالینی بیمار هر ساعت بدتر می شود. تشنج و اغما از دیگر علائم مسمومیت با متانول است که می تواند منتهی به مرگ شود.

جذب اتانول (الکل موجود در مشروبات الکلی) بسیار سریع صورت گرفته و اوج علائم آن در ۱-۲ ساعت اول به شکل مستی، برافروختگی، پر حرفی، علائم گوارشی و... است. در صورت بلع مقادیر زیاد ممکن است با کاهش سطح هوشیاری و ایست تنفسی همراه باشد. آن چه اهمیت دارد این است که با گذشت زمان وضعیت بیمار رو به بهبود می رود. این وضعیت در الکلهای سمی و خصوصاً متانول دیده نمی شود. بیمار معمولاً دیر (و به طور شایع بعد از ۲۴ ساعت) مراجعه کرده و وضعیت بالینی بیمار هر ساعت بدتر می شود.

اثرات الکل بر بدن





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی کوثر



علائمی مانند تهوع، استفراغ، سرگیجه، تاری دید یا مشکلات تنفسی پس از مصرف مشروبات الکلی نباید نادیده گرفته شوند.

پزشکان و کادر درمانی برای کمک به شما آماده هستند و اولویت آن‌ها حفظ سلامت و جان شماست. بنابراین، در صورت بروز هرگونه علائم مشکوک، فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید و از دریافت کمک پزشکی نترسید.



درمان مسمومیت با متانول

درمان مسمومیت با الکل فقط در مراکز درمانی و به صورت درمان حمایتی و تسکینی برای بهبود علائم مسمومیت و کاهش آسیب به اندام‌ها انجام می‌شود. لازم به ذکر است که عدم درمان به موقع می‌تواند منجر به نارسایی کبدی، نارسایی قلبی و حتی مرگ شود.

مسمومیت با متانول یا حتی شک به آن یک وضعیت اورژانسی پزشکی است. اگرچه علائم اولیه ممکن است با عوارض مصرف بیش از حد مشروبات استاندارد اشتباه گرفته شوند، اما ادامه و تشدید این علائم باید به عنوان یک هشدار جدی تلقی شود و درمان باید فوراً آغاز گردد.

اقدامات روتینی که در مراکز درمانی برای مسمومیت‌های الکلی انجام می‌شود شامل موارد زیر است:

- کنترل مکرر و دقیق علائم حیاتی بیمار
- اکسیژن درمانی و حمایت تنفسی
- مایع درمانی از طریق تزریق سرم برای جلوگیری از کم آبی بیماران
- تجویز ویتامین‌های ضروری برای تسریع روند بهبودی
- کنترل دمای بدن برای جلوگیری از تب
- کنترل ضربان قلب
- پایش سطح قند خون
- آنالیز آزمایشگاهی خون و ادرار
- در موارد مسمومیت شدید، به ویژه مسمومیت با متانول، ممکن است بیمار برای دفع سریعتر الکل از بدن تحت همودیالیز قرار گیرد.



تهیه کننده: یاسمن طاهریان
واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف: عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

۶۱-۳۴۲۸۴۷۶۰ شماره تماس داخلی ۱۱۷